

Тестирование

Единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ или ИППП - пройти тестирование. Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:

- получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;
- без надлежащего лечения инфекции, передающиеся половым путем, и особенно ВИЧ-инфекция, приводят к серьезным последствиям для здоровья;
- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;
- тестирование на ВИЧ и ИППП не занимает много времени и в некоторых клиниках проводится бесплатно*;
- это даст тебе уверенность в том, что ты не передашь ВИЧ своим любимым или (если ты собираешься стать матерью) своему ребёнку - во время беременности, родов и кормления грудью. - *В соответствии с федеральным законом №38-ФЗ от 30 марта 1995 года "О предупреждения распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита (ВИЧ-инфекция)", ст. 4, государство гарантирует доступность медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции.*

Хотя лекарств от СПИДа пока нет, существующая антиретровирусная терапия позволяет значительно снизить темпы развития заболевания и отсрочить появление симптомов СПИДа.

ЗАПОМНИ!

❖ Если Вы случайно на улице укололись использованным шприцем, то тут же выдавите из ранки 3-5 капель крови и обработайте место укола спиртовым раствором йода.

❖ Если во время травмы кровь ВИЧ – инфицированного попала вам в глаза, нос, рот – необходимо промыть слизистую слабозеленым (0,05%) раствором марганца, но ни в коем случае не тереть!!!

Паршиковский отдел
МБУК «ЦР» ЦМБ»

12+

СПИД БЕЗ ГРИМА



Информационный буклет

Составитель: Парамонова Л.А.
библиотекарь Паршиковского отдела
МБУК ЦР «ЦМБ»

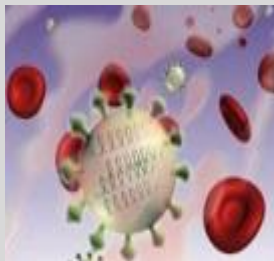
2023г.

В чем отличия ВИЧ и СПИД?

Многие люди думают, что ВИЧ СПИД - это одно и то же. На самом деле это не так!

ВИЧ - это вирус, поражающий иммунную систему. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). ВИЧ может ослабить иммунную систему до определенного состояния, когда в организме начинают развиваться так называемые оппортунистические заболевания, с которыми здоровая иммунная система обычно справляется. Попадая в организм человека, ВИЧ ослабляет иммунную систему, нападая на определенные клетки, призванные бороться с инфекциями, - Т-лимфоциты или клетки CD4. С течением времени ВИЧ разрушает такое количество этих клеток, что организм больше не может защищать себя от некоторых видов рака, вирусов, бактерий, грибов или паразитов.

Диагноз СПИД обычно становится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний. Если не лечиться, ВИЧ-инфекция может привести к СПИДу. ВИЧ и СПИД - не одно и то же. ВИЧ - это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД - это комплекс заболеваний, вызывающих у ВИЧ-положительного человека.



Существует несколько путей передачи **ВИЧ-инфекции**:

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой контакт;
 - совместное или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
 - использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
 - использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
 - передача вируса от **ВИЧ**-позитивной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью.
- При наличии инфекций, передающихся половым путем, опасность передачи **ВИЧ** при сексуальных контактах увеличивается в 2–5 раз.



СПАСЁМ МИР ВМЕСТЕ !



Заражение ВИЧ в быту невозможно!

Общение с ВИЧ - позитивным человеком безопасно, поэтому не стоит отказываться от взаимоотношения с ним только потому, что он инфицирован. Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, нуждаются в поддержке не только своих близких и друзей, но и всего общества.